



# FERIEN- HELDEN

**KOSTENLOSE KURSE IN DEN  
SOMMERFERIEN 2022  
(18.07. BIS 24.08.2022)**

**VOLKSHOCHSCHULE  
WILDESHAUSEN**



---

**75301**

## English for Kids

für Kinder der 3. bis 4. Klasse

Ihr kennt schon die ein oder andere Englisch-Vokabel, möchtet Eure Sprachkenntnisse aber noch weiter ausbauen und womöglich bestehende Lücken schließen? Bei einer abwechslungsreichen Mischung aus verschiedenen Übungen, Bastelprojekten und lustigen (Bewegungs-)Spielen erweitert Ihr mit viel Spaß Euren Wortschatz und macht Euch fit für den Fremdsprachenerwerb an einer weiterführenden Schule.



**Bitte mitbringen:** Pausenverpflegung

**Evelyn Kiebitz**

Mo-Mi 18.07.-20.07.22 09:15-12:30 Uhr

3 Termine 12 Ustd.

VHS am Bahnhof, Bahnhofstr. 24, Raum 12

---

**75302**

## Jeder kann sein eigener Held sein - Umgang mit Mobbing

für Kinder der 1. bis 4. Klasse

Mit viel Spaß, Freude und Bewegung wird gezeigt, was jedes Kind tun kann, wenn es geärgert wird. Der Kurs orientiert sich an der Leitfrage: Wie setze ich meine Grenzen und wie schütze ich mich?

Jedes Kind soll die Fähigkeit erlernen, sich selbstständig vor Mobbing zu schützen und diesbezüglich eine konfliktfreie Schulzeit zu erleben.

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug

**Heike Reimann**

Donnerstag 21.07.22 09:00-12:15 Uhr

1 Termin 4 Ustd.

VHS am Bahnhof, Bahnhofstr. 24, Raum 11

---

**75105**

## Jeder kann sein eigener Held sein - Umgang mit Mobbing

für Kinder der 1. bis 4. Klasse

**Heike Reimann**

Donnerstag 18.08.22 09:00-12:15 Uhr

1 Termin 4 Ustd.

VHS am Bahnhof, Bahnhofstr. 24, Raum 11

---

75303

## Radwerkstatt

**Reparieren, flicken & pflegen  
für Kinder der 3. bis 6. Klasse**

Ob City-Cruiser, Rennrad oder Mountain-Bike: Im Fahrrad-Workshop lernst Du mit Techniken und Werkzeugen umzugehen, die Deinen „Drahtesel“ fit machen für Straße und Gelände! Kette montieren? Schlauch flicken? Gangschaltung reparieren? Nach diesen Aktionstagen rund um's Rad kannst Du das nicht nur selbst, Du erfährst auch, wie Du Dir Dein eigenes Rad komplett selbst bauen kannst.

**Bitte mitbringen:** alte Kleidung, Fahrrad, Fahrradwerkzeug  
**Michael Sacher**

Mo+Di                    18.07.+19.07.22                    13:15-16:30 Uhr  
2 Termine                8 Ustd.

Treffpunkt: Kunstschule, Wittekindstr. 9, Atelier



---

75304

## Abenteuer Geocaching! Geografie & Schatzsuche mit Köpfchen

**für Kinder der 3. bis 6. Klasse**

Schätze suchen und verstecken - an ungewöhnlichen Plätzen. Man muss manchmal rechnen, logisch um die Ecke denken, Ausdauer haben und Abenteuerer sein! Geocaching ist die moderne Form der Schnitzeljagd. Wir werden suchen und uns selbst interessante „Caches“ überlegen. Schnell lernt Ihr auf interessanten Radtouren viele Verstecke in Eurer Stadt und der Umgebung kennen.

**Bitte mitbringen:** etwas zu trinken, verkehrssicheres Fahrrad und Helm und - wenn möglich - ein Smart-/iPhone

**Michael Sacher**

Mi-Fr                    20.07.-22.07.22                    13:15-16:30 Uhr  
3 Termine                12 Ustd.

VHS, Wittekindstr. 9, Raum 12

---

75108

## Abenteuer Geocaching! Geografie & Schatzsuche mit Köpfchen

**für Kinder der 3. bis 6. Klasse**

**Michael Sacher**

Mo-Do                    15.08.-18.08.22                    13:00-16:45 Uhr  
4 Termine                20 Ustd.

VHS, Wittekindstr. 9, Raum 12

---

**75109**

**Abenteuer Geocaching!  
Geografie & Schatzsuche mit Köpfchen**

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

**Michael Sacher**

Mi-Fr                    10.08.-12.08.22                    10:00-16:15 Uhr  
3 Termine            24 Ustd.  
VHS, Wittekindstr. 9, Raum 12

---

**75110**

**Abenteuer Geocaching!  
Geografie & Schatzsuche mit Köpfchen**

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

**Michael Sacher**

Mo-Mi                    22.08.-24.08.22                    10:00-16:15 Uhr  
3 Termine            24 Ustd.  
VHS, Wittekindstr. 9, Raum 12

---

**75305**

**3D - entwerfen, scannen,  
drucken**

für Kinder ab der 4. Klasse

In diesem Kurs erlernst Du den Umgang mit einem 3D-Drucker. Du erfährst dabei, wie Du mit Hilfe von 3D-Scans ganz leicht selbst kreativ werden, mit Scan-Dateien Vorlagen schaffen und damit Deine eigenen Wunschfiguren selbst erfinden und produzieren kannst. Während des Kurses erstellen wir gemeinsam das 3D-Modell für Deine Druckidee, welches Du im Anschluss natürlich mitnehmen kannst.



**Voraussetzung:** Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

**Michael Sacher**

Mo-Fr                    18.07.-22.07.22                    09:00-12:15 Uhr  
5 Termine            20 Ustd.  
VHS, Wittekindstr. 9, Raum 12

---

**75111**

**3D - entwerfen, scannen, drucken**

für Kinder ab der 3. Klasse

**Michael Sacher**

Mo-Fr                    15.08.-19.08.22                    09:00-12:15 Uhr  
5 Termine            20 Ustd.  
VHS, Wittekindstr. 9, Raum 12

---

**75306**

## **Bilder lernen laufen**

**kleine Animationsfilme erstellen  
für Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse**

In diesem Kurs lernt Ihr, wie man mit der „Stop-Motion-Technik“ kleine Animationsfilme produziert. Mit selbstgewählten Motiven und eigenen (gekneteten, gebastelten oder mitgebrachten) Objekten werdet Ihr Euren eigenen Animationsfilm erstellen und anschließend mit nach Hause nehmen. Falls Ihr ein kamerafähiges Handy oder Tablet besitzt, könnt Ihr dieses gerne mitbringen.

**Dr. Rahim Bahramsari, Israel-Zion Farokh Nia**

Mo+Di 18.07.+19.07.22 10:00-16:45 Uhr

2 Termine 18 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 1

---

**75307**

## **360°-Tour durch Wildeshausen**

**für Kinder der 4. bis 7. Klasse**

Erlebe Deine Stadt aus einer völlig neuen Perspektive! In diesem Kurs wollen wir eine kurze 360°-Foto-Tour durch Wildeshausen produzieren. Wir werden gemeinsam das Konzept erstellen, 360°-Fotos machen und eine echte Tour daraus produzieren, die wir uns anschließend mit VR-Brillen ansehen.

**Torsten Timm**

Mo+Di 18.07.+19.07.22 09:00-12:15 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen

---

**75308**

## **Virtual Reality erkunden**

**für Kinder und Jugendliche  
der 6. bis 10. Klasse**

In diesem Kurs lernst Du die Welt der Virtual Reality kennen. Du wirst eine virtuelle Schule und auch andere virtuelle Welten erkunden. Ob als Fotograf/in des National Geographic, beim Job-Simulator oder auch beim Angeln, die Zeit wird wie im Flug vergehen. Aber auch für die Kreativen unter Euch gibt es etwas zu entdecken: Beim 3D-Puzzle oder 3D-Painting sind Deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt.

**Torsten Timm**

Montag 18.07.22 13:00-16:15 Uhr

1 Termin 4 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen



---

**75309**

**Virtual Reality erkunden**

**für Kinder und Jugendliche der 6. bis 10. Klasse**

**Torsten Timm**

Dienstag 19.07.22 13:00-16:15 Uhr  
1 Termin 4 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen

---

**75112**

**Virtual Reality erkunden**

**für Kinder und Jugendliche der 6. bis 10. Klasse**

**Torsten Timm**

Montag 08.08.22 13:00-16:15 Uhr  
1 Termin 4 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen

---

**75113**

**Virtual Reality erkunden**

**für Kinder und Jugendliche der 6. bis 10. Klasse**

**Torsten Timm**

Dienstag 09.08.22 13:00-16:15 Uhr  
1 Termin 4 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen

---

**75310**

**Nur Fliegen ist schöner -  
Radtour zum Fliegerhorstmuseum**

**für Kinder der 3. bis 6. Klasse**

Wir besuchen mit dem Fahrrad das neue Fliegerhorstmuseum, wo die Geschichte der Ahlhorner Zeppeline vor über 100 Jahren begann. Dort wird ein Pilot, der selbst in Ahlhorn Hubschrauber geflogen ist, anschaulich die ausgestellten Fluggeräte erklären. Auch zwei Hubschrauber aus der „alten Zeit“ werden wir bestaunen und betreten können! Ihr werdet feststellen, wie faszinierend die Technik des Fliegens ist!

**Bitte mitbringen:** verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradhelm und wetterfeste Kleidung

**Helga Röskens**

Freitag 22.07.22 13:30-18:00 Uhr  
1 Termin 6 Ustd.

Treffpunkt: Grundschule Ahlhorn, Bushaltestelle,  
Schulstraße 1, Ahlhorn

---

**75311**

## Alles wird aus Garn gemacht

für Kinder der 2. bis 4. Klasse

Erstes Handarbeiten mit Nadel und Faden für kreative Kinder und so nette Geschenke und nützliche Dinge für den Alltag selbst machen. Sticken, Stricken, Weben und Häkeln sind Fertigkeiten, die in diesem Kurs vermittelt werden.

**Annegret Arkenberg**

Mo-Do 18.07.-21.07.22 09:30-12:00 Uhr

4 Termine 12 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 2

---

**75312**

## Fensterbilder malen

für Kinder der 1. bis 7. Klasse

Wollt Ihr Eure Kreativität an einem Fenster ausprobieren? Es stehen Vorlagen zur Inspiration bereit, aber natürlich könnt Ihr Euch auch eigene Motive aussuchen.

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

**Zozan Shino**

Dienstag 19.07.22 11:00-12:30 Uhr

1 Termin 2 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

**75313**

## Spaß mit Knetbeton

für Kinder der 3. bis 5. Klasse

Knetbeton ist ein tolles Material aus dem man wunderbare Dinge für drinnen und draußen formen kann. Von Vogeltränke über Blumentopf bis hin zu lustigen Figuren - alles ist möglich!

© Tara Frese

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

**Tara Frese**

Mo+Di 18.07.+19.07.22 14:30-16:45 Uhr

2 Termine 6 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 5



---

**75314**

## Sommerliche Lampions

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

Wir bringen Licht ins Dunkel! Aus Papiermâché, Blüten und Blättern basteln wir wunderschöne Lampions für den Garten oder Balkon. Natürlich darf auch buntes Papier und Glitzer mit dabei sein. Hauptsache bunt und einzigartig!

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

## Tara Frese

Mo+Fr 18.07.+22.07.22 10:00-12:15 Uhr  
2 Termine 6 Ustd.  
Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 5

---

### 75315

#### Monoprinting: Deine eigene Schreibtischunterlage für Kinder der 3. bis 6. Klasse

Auch Hausaufgaben können Spaß machen - wenn man sie auf einer Schreibtischunterlage erledigt, die man selbst gebastelt und bedruckt hat. Mit Dingen wie Radiergummis, Gummibändern oder Büroklammern, lassen sich tolle Druckblöcke herstellen, mit denen wir einzigartige Muster auf unsere Schreibtischunterlage drucken werden. Coole Sache, da macht Schule Spaß!

© Tara Frese

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

## Tara Frese

Mi+Do 20.07.+21.07.22  
14:30-17:30 Uhr  
2 Termine 8 Ustd.  
Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 1



---

### 75316

#### Köstliche Eisfabrik

##### für Kinder der 1. bis 4. Klasse

Eis kaufen kann jeder - doch was ist mit selbermachen? Ob das geht? Na klar! In unserer köstlichen Eisfabrik machen wir Eis nach jedem Geschmack! Das macht richtig Spaß und so wissen wir auch genau was drinsteckt!

## Zozan Shino

Montag 18.07.22 11:00-13:15 Uhr  
1 Termin 3 Ustd.  
Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

### 75317

#### Seifenschäum und feine Düfte

##### für Kinder der 2. bis 4. Klasse

Feine Düfte schmeicheln unserer Nase, unserem Portemonnaie dagegen weniger. Also stellen wir unsere eigene Seife her, mit schönen Düften / Blüten und Kräutern. Natürlich töpfern wir uns auch eine Seifenschale dazu und umfilzen die Seife. Nachhaltiges mit kleiner Duftkunde!

## Caroline Ritscher

Mi-Fr 20.07.-22.07.22 09:00-12:15 Uhr  
3 Termine 12 Ustd.  
Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 5



---

**75318**

### **Bauernhof und Imkerei**

**für Kinder der 2. bis 6. Klasse**

Wo kommt eigentlich unser Essen her? Klar, aus den Geschäften und Supermärkten. Aber woher haben die das? Im ersten Teil des Tages könnt Ihr von 9 Uhr bis 14 Uhr den Bauernhof Biebert ganz genau kennenlernen. Ihr bekommt einen Einblick in die Kartoffelernte und in die artgerechte Haltung von Rindern, Schweinen und Hühnern. Und wie sieht die Landwirtschaft der Zukunft aus? Es gibt so viel zu entdecken!

Für Mittagsverpflegung ist gesorgt. Lasst Euch überraschen! Am Nachmittag geht es zur benachbarten Imkerei Franz. Dort erhaltet Ihr einen Einblick in die Produkte einer Imkerei.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

**Nicole Jasmin Biebert, Britt Franz, Renke Biebert**

Dienstag 19.07.22 09:00-16:00 Uhr

1 Termin 9 Ustd.

Hof Biebert, Ziegeleiweg 2, 26209 Hatten/Munderloh

---

**75136**

### **Bauernhof und Imkerei**

**für Kinder der 2. bis 6. Klasse**

**Nicole Jasmin Biebert, Britt Franz, Renke Biebert**

Dienstag 16.08.22

09:00-16:00 Uhr

1 Termin 9 Ustd.

Hof Biebert, Ziegeleiweg 2, 26209 Hatten/Munderloh



---

**75319**

### **Das große Krabbeln**

**für Kinder ab der 4. bis 8. Klasse**

Die Welt um Dich herum steckt voller kleiner Krabbeltiere mit erstaunlichen Superkräften! Wir gehen den kleinen Superhelden auf die Spur in Wald und Wiesen und lernen eine Menge über ihren Lebensraum und das Thema Artenvielfalt. Außerdem treffen wir einen Imker mit seinem Bienenvolk und bauen jeder unser eigenes Insektenhotel.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

**Stefanie Sempert, Melanie Bänsch**

Mo-Fr 18.07.-22.07.22 09:00-16:30 Uhr

5 Termine 50 Ustd.

VHS, Wittekindstr. 9, Raum 6

---

75320

## Glückliche Pferdewelt

für Kinder der 3. bis 5. Klasse

In diesem Kurs geht es richtig tierisch zu: Wir schauen uns an, wie man Pferde hält, wie man sie pflegt, was ein Pferd frisst, was das Pferd uns sagen möchte und worauf man als Reiter/in besonders achten muss. Nachdem wir die Tiere gestärkt haben, führen wir sie auf den Hof und genießen das Glücksgefühl auf ihrem Rücken.

Der Kurs ist gefüllt mit Pferdepflege, Reiten, praktischen Übungen rund ums Pferd und anschaulichem Unterricht. Durch spielerische Übungen gewinnen die Kinder Sicherheit und Selbstständigkeit im Umgang mit den Pferden.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste, alte Kleidung und festes Schuhwerk, Reit- oder Fahrradhelm

**Anke Wloch**

Di+Do 19.07.+21.07.22

15:00-18:00 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

Barjenbruch 1, 27243 Winkelsett

---

75321

## Tierstudium mit einem Ausflug in den Tier- und Freizeitpark Thüle

für Kinder der 3. bis 8. Klasse

Wir lernen viel über das Leben der Zootiere, das sie in freier Wildbahn führen. Jede/r von Euch sucht sich ein Tier aus, das im Tierpark Thüle lebt, und erstellt mit Hilfe der Kursleiterin einen Steckbrief zu diesem Tier. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Lebensraum und der Lebensweise. Mit diesem Hintergrundwissen können wir mehr Verständnis für die Tiere entwickeln.

Am zweiten Kurstag besuchen wir den Tier- und Freizeitpark Thüle. Nach und nach werdet Ihr „Euer Tier“ entdecken und vor dem Gehege den anderen Wissenswertes über dieses Tier vermitteln. Natürlich könnt Ihr Euch anschließend ausgiebig auf dem Spielplatz austoben, bevor wir wieder die Heimfahrt antreten.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung sowie eine medizinische Maske für die Taxifahrt

**Sirveen Mahmoud**

Montag 18.07.22

11:00-13:15 Uhr

Dienstag 19.07.22

09:00-18:00 Uhr

2 Termine 15 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn



---

75322

**Komm, wir finden einen Schatz!**  
**Schnitzeljagd in Ahlhorn**

für Kinder der 4. bis 8. Klasse

Das wird eine aufregende Jagd nach dem Schatz! In einer Gruppe sucht Ihr zusammen den Weg und löst die kniffligen Aufgaben.

**Zinah Shino**

Montag 18.07.22 14:00-16:15 Uhr  
1 Termin 3 Ustd.

Treffpunkt: Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

75133

**Komm, wir finden einen Schatz!**  
**Schnitzeljagd in Ahlhorn**

für Kinder der 7. bis 10. Klasse

**Zinah Shino**

Samstag 13.08.22  
14:00-17:00 Uhr  
1 Termin 4 Ustd.

Treffpunkt: Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn



---

75323

**Ausflug in den Zoo Osnabrück**

für Kinder der 2. bis 6. Klasse

Was gibt es für Tiere, woher genau kommen sie und wie leben sie? Diese Antworten könnt Ihr durch einen Besuch im Osnabrücker Zoo spielend leicht beantwortet bekommen. Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Osnabrück. Dort werdet Ihr einen spannenden Tag erleben, in dem Ihr viele verschiedene Tiere kennenlernt. Dabei werden wir ein Quiz quer durch den Zoo veranstalten, wo jeder von uns, der aufmerksam beobachtet, sein Wissen unter Beweis stellen kann.

Gegen Mittag werden wir uns dann mit einem Imbiss im Zoo-Restaurant stärken. Auch wird viel Zeit zum Toben und Spielen auf den zahlreichen Naturspielplätzen sein.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, medizinische Maske für die Bahnfahrt

**Helga Röskens**

Dienstag 19.07.22 08:30-17:30 Uhr  
1 Termin 12 Ustd.

Treffpunkt: Bahnhof Ahlhorn, Am Bahnhof 1, Ahlhorn

---

75324

## Ausflug in den Zoo Osnabrück

für Kinder der 2. bis 6. Klasse

Heidi Schilberg

Dienstag 19.07.22

08:30-17:30 Uhr

1 Termin 12 Ustd.

Treffpunkt: Bahnhof Ahlhorn, Am Bahnhof 1, Ahlhorn

---

75325

## Natur pur - Radtour zu den Ahlhorner Fischteichen

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

Wir wollen die Ahlhorner Fischteiche mit dem Rad erkunden, denn dort gibt es viel zu entdecken! Wir schauen uns die Teiche, Bäume und Pflanzen an und lernen viel über Insekten und andere Tiere, die dort leben. Für alle Kinder, die Spaß an „Draußen“ haben, ein absolutes „Muss“!

Wir treffen eine Mitarbeiterin des Waldpädagogikzentrums, die ein tolles Spielprogramm für uns vorbereitet hat. Du wirst erleben, wie spannend Natur sein kann!

**Bitte mitbringen:** verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradhelm und wetterfeste Kleidung

Helga Röskens

Mittwoch 20.07.22

12:00-18:00 Uhr

1 Termin 8 Ustd.

Treffpunkt: Grundschule Ahlhorn, Bushaltestelle, Schulstraße 1, Ahlhorn



---

75326

## Märchen erleben

mit einem Ausflug in den Wild- und Freizeitpark Ostrittrum für Kinder der 4. bis 8. Klasse

Wir lernen verschiedene Märchen kennen und spielen sie nach. Am Mittag fahren wir gemeinsam in den Wild- und Freizeitpark Ostrittrum, wo wir viele Tiere erleben können und einen spannenden Gang durch den Märchenwald machen. Auf dem großen Abenteuerspielplatz machen wir ausgiebig Pause und toben und spielen nach Herzenslust!

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, medizinische Maske für die Taxifahrt

Zinah Shino

Mittwoch 20.07.22

09:00-17:15 Uhr

1 Termin 18 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

75327

## Kletterwald

für Kinder der 5. bis 8. Klasse

An diesem Nachmittag könnt Ihr Euren Mut und Eure Geschicklichkeit testen. Im Kletterwald in Kirchhatten balanciert Ihr von Baum zu Baum über schwankende Holzbrücken, über Drahtseile, durch Holzrohre, und das alles in einer Höhe von 4 bis 10 Metern! Natürlich seid Ihr dabei durch ein Sicherungssystem geschützt.

**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk und bequeme (wetterfeste) Kleidung

**Leonie Claußen**

Montag 18.07.22 14:00-17:00 Uhr

1 Termin 4 Ustd.

Anmeldefrist: 08.07.22

Kletterwald Kirchhatten, Kreyenweg 10, Kirchhatten

---

75328

## Amphibien und Reptilien entdecken in der botanika Bremen

für Kinder der 5. bis 10. Klasse



Am ersten Kurstag nehmen wir gemeinsam Amphibien und Reptilien unter die Lupe. Am zweiten Tag fahren wir dann nach Bremen, um im Entdeckerzentrum der botanika noch tiefer in die Welt dieser faszinierenden Tiere einzutauchen.

**Bitte mitbringen:** medizinische Maske für die Bahnfahrt am zweiten Kurstag

**Ghadeer Al-Rammahi**

Montag 18.07.22 12:00-16:00 Uhr

Dienstag 19.07.22 08:45-17:00 Uhr

2 Termine 16 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 2

---

75138

## Amphibien und Reptilien entdecken in der botanika Bremen

für Kinder der 5. bis 10. Klasse

**Ghadeer Al-Rammahi**

Montag 08.08.22 12:00-16:00 Uhr

Dienstag 09.08.22 08:45-17:00 Uhr

2 Termine 16 Ustd.

VHS, Wittekindstr. 9, Raum 15

---

**75329**

**Erforschung der Milchstraße  
mit einem Ausflug in das  
Universum Bremen**

**für Kinder der 5. bis 10.  
Klasse**

Pluto, Neptun, Mars und irgendwo dazwischen auch wir auf unserem blauen Planeten - unsere Milchstraße ist bunt und faszinierend! Zunächst schauen wir uns unsere Galaxie gemeinsam näher an, bevor wir am zweiten Kurstag einen Ausflug in das Universum in Bremen machen.



**Bitte mitbringen:** medizinische Maske für die Bahnfahrt am zweiten Kurstag

**Ghadeer Al-Rammahi**

Donnerstag	21.07.22	12:00-16:00 Uhr
Freitag	22.07.22	09:45-18:15 Uhr
2 Termine	16 Ustd.	

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 2

---

**75139**

**Erforschung der Milchstraße  
mit einem Ausflug in das Universum Bremen**

**für Kinder der 5. bis 10. Klasse**

**Ghadeer Al-Rammahi**

Donnerstag	11.08.22	12:00-16:00 Uhr
Freitag	12.08.22	09:45-18:00 Uhr
2 Termine	16 Ustd.	

VHS, Wittekindstr. 9, Raum 15

---

**75330**

**Spieleabend**

**für Kinder der 1. bis 7. Klasse**

Wir wollen zusammen spielen! Worauf habt Ihr Lust? Vielleicht auf ein rasantes Kartenspiel? Oder wir schmeißen unsere Mitspieler/innen bei „Mensch ärgere Dich nicht“ raus und ringen bei „Tabu“ um Worte. Zu alledem gibt es Snacks und gute Laune.

**Zozan Shino**

Sonntag	24.07.22	17:00-19:15 Uhr
1 Termin	3 Ustd.	

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

75101

## Gesünder leben

für Kinder der 5. bis 6. Klasse

Gesund sein heißt, sich rundum wohlfühlen. Aber welche Lebensgewohnheiten halten den Körper fit und die Seele im Gleichgewicht? Von leckeren Smoothies, Bewegung und Spielen ist alles dabei. Ziel ist es, Euch das Thema Gesundheit mit Spaß näherzubringen, dabei aber auch über das Thema Nachhaltigkeit nachzudenken.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Geschirr-, Schwammtuch, Vorratsbehälter für eventuelle Reste

**Nina Ritscher**

Mo-Mi 22.08.-24.08.22 09:00-12:15 Uhr

3 Termine 12 Ustd.

VHS am Bahnhof, Bahnhofstr. 24, Raum 4



---

75102

## Gesund frühstücken

für Kinder der 2. bis 5. Klasse

Das Frühstück ist der Start in jeden neuen Tag! Wie können wir es lecker und gesund gestalten? Als erstes machen wir uns morgens gemeinsam auf den Weg in den Supermarkt und suchen uns aus dem großen

Angebot gesunde Sachen nach unserem Geschmack aus. Dabei finden wir auch heraus, warum wir einige Dinge lieber im Regal stehen lassen sollten. Anschließend bereiten wir im Zeppelin ein Frühstück zu und schlemmen gemütlich.

**Zozan Shino**

Freitag 19.08.22 09:30-12:30 Uhr

1 Termin 4 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

75103

## Küchenzauber

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

An zwei Tagen wirbeln wir durch die Küche! Als erstes stellen wir selbst köstliche Eiscreme her. Während diese kühlt, bereiten wir am zweiten Tag ein leckeres Nudelgericht zu und genießen als Dessert – na klar – unser eigenes Eis.

**Zinah Shino**

Sonntag 21.08.22 14:00-16:15 Uhr

Montag 22.08.22 14:30-17:30 Uhr

2 Termine 7 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

## 75104

### Kochen und Backen

#### für Kinder der 1. bis 5. Klasse

Heute stellen wir die Küche auf den Kopf und schnippeln, rühren und mixen uns leckere Speisen. Wir machen uns gesunde Smoothies, bereiten leckere Nudelgerichte zu und backen Muffins und Waffeln. Hungrig geht hier niemand raus!

**Zozan Shino**

Mo+Di 22.08.+23.08.22 12:00-14:15 Uhr

2 Termine 6 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

## 75106

### Radwerkstatt kompakt: Reparieren, flicken, pflegen

#### für Kinder der 3. bis 6. Klasse

Ob City-Cruiser, Rennrad oder Mountain-Bike: Im Fahrrad-Workshop lernst Du mit Techniken und Werkzeugen umzugehen, die Deinen „Drahtesel“ fit machen für Straße und Gelände! Kette montieren? Schlauch flicken? Gangschaltung reparieren? Bremsen oder Beleuchtung warten? Nach diesem Aktionstag rund um's Rad kannst Du das selbst und bist damit für Abenteuer wie das Geocaching bestens gerüstet!

**Bitte mitbringen:** alte Kleidung, Fahrrad, Fahrradwerkzeug

**Michael Sacher**

Dienstag 09.08.22 10:00-16:15 Uhr

1 Termin 8 Ustd.

Treffpunkt: Kunstschule, Wittekindstr. 9, Atelier

---

## 75107

### Radwerkstatt kompakt: Reparieren, flicken, pflegen

#### für Kinder der 3. bis 6. Klasse

**Michael Sacher**

Samstag 20.08.22 10:00-16:15 Uhr

1 Termin 8 Ustd.

Treffpunkt: Kunstschule, Wittekindstr. 9, Atelier

---

## 75114

### Stop-Motion-Videodreh

#### für Kinder der 4. bis 7. Klasse

Kreiere Dein eigenes Stop-Motion-Video. Du kannst eine eigene Idee mitbringen oder wir entwickeln sie gemeinsam im Kurs. Anschließend drehen wir Deinen Stop-Motion-Clip, vertonen ihn mit Musik und - wenn Du magst - auch mit eigenen Dialogen. Gern kannst Du auch PLAYMOBIL®- oder LEGO®-Figuren mitbringen um Dein Stop-Motion-Video zu drehen.

**Torsten Timm**

Mo+Di 08.08.+09.08.22 09:00-12:15 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen

---

**75115**

**„Mit dem Bus ins All“ - Dein erstes eigenes Hörbuch  
für Kinder der 4. bis 7. Klasse**

Erlebe, wie man ein Hörbuch professionell produziert! Alle benötigten Geräusche, Musik und Sprechtexte für unser tolles Projekt kannst Du selbst produzieren oder fertige Vorlagen nutzen. Gern kannst Du auch Deine eigene Geschichte mitbringen und sie als Hörbuch zum Leben erwecken.

**Torsten Timm**

Mo+Di 15.08.+16.08.22 09:00-12:15 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen

---

**75116**

**Mit Greenscreen-Videos zum Fernsehprofi!  
für Kinder der 4. bis 7. Klasse**

In diesem Kurs wollen wir eine kleine Nachrichtensendung, einen Wetterbericht oder etwas Vergleichbares produzieren. Dazu nutzen wir ein virtuelles Nachrichten-Studio und die Greenscreen-Technik. Du wirst Kamerafrau/-mann, Tontechniker/in, Beleuchter/in und Nachrichtensprecher/in sein!

**Torsten Timm**

Mi+Do 17.08.+18.08.22 09:00-12:15 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

Digitale Erlebniswelt, Westerstr. 31, Wildeshausen

---

**75117**

**Chemie ist das, was knallt und stinkt**

**für Kinder und Jugendliche der 5. bis 10. Klasse**

Du glaubst, dass es cool sei, einen Mentos in die Cola fallen zu lassen und die entstehende Fontäne zu bestaunen? Dann solltest Du Dich in diesem Kurs überraschen lassen, was das vielfältige Gebiet von Natur und Technik noch so zu bieten hat. Anhand vieler Experimente werdet Ihr einen Überblick über die Phänomene z. B. der Chemie gewinnen, so ganz anders als in der Schule. Sogar Produkte stellen wir her, die nützlich sind und die Du mit nach Hause nehmen kannst.

**Bitte mitbringen:** Verpflegung und festes Schuhwerk

**Dr. Rahim Bahramsari**

Samstag 13.08.22 10:00-16:45 Uhr

1 Termin 9 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 1

---

75118

## Robotik mit LEGO® MINDSTORMS® NXT II

für Kinder der 3. bis 7. Klasse

In kleinen Teams werden wir verschiedene Figuren des Lego-Mindstorms NXT II bauen. Die intelligenten NXT-Bausteine, die das Gehirn des Roboters bilden, werden über externe Rechner angesprochen und programmiert. Die Ultraschall-, Ton-, Licht- und Tastsensoren werden so befähigt, vielfältige Aufgaben zu lösen und der Roboter „erwacht zum Leben“.

**Bitte mitbringen:** Verpflegung und festes Schuhwerk

**Dr. Rahim Bahramsari**

Sonntag 14.08.22 10:00-16:45 Uhr

1 Termin 9 Ustd.

Anmeldefrist: 05.08.22

VHS am Bahnhof, Bahnhofstr. 24, Raum 4

---

75119

## Ukulele lernen für Anfänger/innen

für Kinder der 2. bis 6. Klasse

Die Ukulele, das kleine Saiteninstrument, das vor über 100 Jahren aus Hawaii zu uns kam, ist leicht zu lernen und macht Spaß. An fünf Vormittagen lernen wir erste Griffe auf der Ukulele und begleiten einfache Lieder. Wir lernen interessante Dinge über das Instrument und seine vielfältigen Möglichkeiten. Leihinstrumente stehen zur Verfügung.



**Heidi Schilberg**

Mo-Fr 08.08.-12.08.22 10:00-12:15 Uhr

5 Termine 15 Ustd.

Dorfgemeinschaftshaus, Katharinenstr. 17, Ahlhorn

---

75120

## Bunt - bunter - Dein Kissen!

für Kinder der 1. bis 4. Klasse

Hast Du Lust, Dein eigenes Kissen zu gestalten? Wir wollen mit Dir viele verschiedene Sachen mit bunten Farben bemalen. Mit Pinseln, Schwämmen, Kartoffeldruck und anderen selbstgebastelten Stempeln wollen wir aus langweiligen weißen Kissen und Taschen richtige Kunstwerke zaubern.

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

**Elissa-Christin Jäschke, Emely Ruboks**

Di-Do 09.08.-11.08.22 13:30-16:45 Uhr

3 Termine 12 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 1

---

75121

## Nähen for Future

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

In diesem Kurs lernst Du, wie Du mit kleinem Aufwand - dafür aber mit viel Kreativität - aus alten Stoffresten neue Alltagsbegleiter zum Leben erweckst! Vom hübschen Bienenwachstuch, das sich bestens als umweltfreundlicher Ersatz für Frischhaltefolie eignet, bis hin zum wiederverwendbaren Gemüse- und Obstnetz - wir haben viele tolle Ideen, mit denen wir unser Leben umweltfreundlich(er) gestalten und unsere Erde damit schützen können.

**Marion Lonsing**

Mi+Do 10.08.+11.08.22

09:00-12:15 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

VHS, Wittekindstr. 9, Raum 16



---

75122

## Mein kleines Nähstübchen

für Kinder der 2. bis 4. Klasse

Willkommen im kleinen Nähstübchen! Gemeinsam erproben wir hier mit spannenden Einsteigerprojekten den sicheren Umgang mit einer Nähmaschine. Beim Anfertigen von niedlichen Schlüsselanhängern, Buchhüllen oder kleinen Taschen lernen wir Schritt für Schritt, erste Nähprojekte selbstständig umzusetzen, sodass Du künftig ganz nach eigenem Geschmack tolle Nähprojekte designen und umsetzen kannst!

**Marion Lonsing**

Mo+Di 15.08.+16.08.22

09:00-12:15 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

VHS, Wittekindstr. 9, Raum 16

---

75123

## Basteln for Future

für Kinder der 2. bis 5. Klasse

Dinge, die wir nicht mehr gebrauchen können, werfen wir häufig einfach weg. Dabei kann man mit ihnen noch so tolle Sachen machen! In diesem Kurs erfahrt Ihr, wie wir vermeintlichem „Müll“, wie Kerzenresten und Blechdosen, mit viel Kreativität zu einem zweiten Leben verhelfen können und wie wir unserem Planeten damit auch noch Gutes tun.

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

**Marion Lonsing**

Mo+Di 08.08.+09.08.22

09:00-12:15 Uhr

2 Termine 8 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 1

---

**75124**

### Allerlei Bastelei

**für Kinder der 1. bis 5. Klasse**

An drei Tagen basteln wir, was das Zeug hält: Ob Piñata, Schlüssel-Anhänger, Fotoalbum oder Schmuck - wenn Du gerne bastelst, bist Du hier genau richtig!

**Zozan Shino**

Mo-Mi 15.08.-17.08.22 09:30-11:45 Uhr  
3 Termine 9 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

**75125**

### Malen, Formen und Gestalten

**für Kinder der 2. bis 6. Klasse**

Am ersten Tag basteln wir uns aus Perlen und Bändern schöne Armbänder und Ketten. Am zweiten Tag schnappen wir uns einen Blumentopf und machen ihn mit Hilfe von Mosaiksteinen, Kieseln und Farbe zu etwas ganz besonderem.

**Sirveen Mahmoud**

Sa+So 13.08.+14.08.22 11:00-14:00 Uhr  
2 Termine 8 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

**75126**

### Kreative Bastelliebe

**für Kinder der 2. bis 6. Klasse**

Wir basteln ein Aquarium! In einen Schuhkarton ziehen Krabbe, Fisch und Meerjungfrau ein. Bring' gerne zusätzlich mit, was Du Dir für eine spezielle Deko wünschst. Am zweiten Tag gestalten wir Windlichter. Mit Bunt- und Wachsmalstiften malt Ihr Eure liebsten Motive auf Transparentpapier.

**Bitte mitbringen:** Schuhkarton

**Sirveen Mahmoud**

Sa+So 20.08.+21.08.22 11:00-13:15 Uhr  
2 Termine 6 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

**75127**

### Wir basteln einen Leuchtturm!

**für Kinder der 2. bis 6. Klasse**

Bastel' einen Leuchtturm für den Garten! Mit vier Tontöpfen und Acrylfarbe basteln wir einen Leuchtturm.

**Zinah Shino**

Samstag 20.08.22 14:00-16:15 Uhr  
1 Termin 3 Ustd.

Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

75128

## Fantasiewelten

für Kinder der 3. bis 7. Klasse

Monster, Drachen oder Fabelwesen - in diesem Kurs wollen wir gemeinsam Masken bauen, aus Pappe und Pappmaché, stabil und in vielen bunten Farben! Natürlich sollen Spiel und Spaß nicht zu kurz kommen! Deshalb wollen wir gemeinsam mit unseren ganz individuell gestalteten Masken der eigenen Fantasie freien Lauf lassen. Spielerisch erwecken wir sie zum Leben und halten die „Monstershow“ auf Fotos fest!

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

**Maria Agresti**

Mo-Fr 08.08.-12.08.22 09:00-12:15 Uhr

5 Termine 20 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 2

---

75129

## Fantasiewelten

für Kinder der 3. bis 7. Klasse

**Maria Agresti**

Mo-Fr 08.08.-12.08.22 13:00-16:15 Uhr

5 Termine 20 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 2

---

75130

## Hoch die Tassen!

für Kinder der 3. bis 6. Klasse



Nach vielen praktischen Tipps im richtigen Umgang mit dem formbaren Material Ton könnt Ihr Eure eigenen Ideen umsetzen. Ob besondere Tassen, Gartengeister oder Vogeltränken - Ton ist das ideale Material zum plastischen Gestalten.

Zum Abschluss werden Deine Meisterwerke durch die Glasur und den Brand im Tonofen bei 1.050 Grad veredelt.

**Bitte mitbringen:** Malkittel oder altes Oberhemd

**Heike Agresti**

Mo-Fr 08.08.-12.08.22 09:00-12:15 Uhr

5 Termine 20 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 5

---

75131

### Kreative Holzwerkstatt

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

Holz ist ein Werkstoff, mit dem sich neben praktischen Gegenständen eine Menge kreativer Dinge erschaffen lassen. In diesem Kurs stellen wir mit Hilfe von Laubsäge, Schleifpapier und Schnitzmesser viele kreative Sachen von Schmuck bis hin zu Spielzeug her.

**Mac Vincent Niekerke**

Mo-Fr 08.08.-12.08.22

09:00-12:15 Uhr

5 Termine 20 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 4

---

75132

### Kreative Holzwerkstatt

für Kinder der 3. bis 6. Klasse

**Mac Vincent Niekerke**

Mo-Fr 08.08.-12.08.22

13:00-16:15 Uhr

5 Termine 20 Ustd.

Kunstschule, Wittekindstr. 9, Raum 4



---

75134

### Fahrradtour mit Picknick

für Kinder und Jugendliche der 5. bis 10. Klasse

Wir treffen uns mit unseren Fahrrädern am Zeppelin in Ahlhorn. Auf einer tollen Strecke nach Großenkneten erfahren wir Spannendes über die heimische Flora und Fauna am Wegesrand. Anschließend stärken wir uns bei einem schönen Picknick im Grünen.

**Bitte mitbringen:** verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradhelm

**Zinah Shino**

Sonntag 14.08.22

14:00-17:00 Uhr

1 Termin 4 Ustd.

Treffpunkt: Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

75135

### Fahrradtour mit Picknick

für Kinder der 3. bis 7. Klasse

**Zozan Shino**

Donnerstag 18.08.22

14:15-17:15 Uhr

1 Termin 4 Ustd.

Treffpunkt: Zeppelin - Treffpunkt im Quartier, Zeppelinstr. 2, Ahlhorn

---

75137

## Die Natur unserer Heimat erkunden

für Kinder der 4. bis 6. Klasse

In diesem Kurs lernen wir die Flora und Fauna in unserer schönen Umgebung kennen. Gemeinsam wandern wir entlang der Hunte und entdecken, was links und rechts der Wege wächst und uns bisher vielleicht noch unbekannt war. Am zweiten Tag des Kurses fahren wir mit der Bahn zum Zoo in Osnabrück und nehmen die vielen verschiedenen Tierarten einmal genauer „unter die Lupe“. Dabei erfahren wir, woher sie kommen und wie sie in ihrer Heimat leben. Am dritten Tag entdecken wir die vielen heimischen Produkte auf dem Wochenmarkt. Hierbei erfahren wir Wissenswertes über regionale Lebensmittel, die wir anschließend beim Kochen und Backen zu leckeren Gerichten verarbeiten.

**Bitte mitbringen:** wetterfeste Kleidung, medizinische Maske für die Bahnfahrt

**Birgit Koschnitzke**

Di+Do	09.08.+11.08.22	09:30-13:15 Uhr
Mittwoch	10.08.22	08:45-17:00 Uhr
3 Termine	21 Ustd.	

VHS am Bahnhof, Bahnhofstr. 24, Raum 9



---

75140

## Die Palmöl-Detektive

für Kinder der 4. bis 7. Klasse

Von Schokocreme bis Shampoo: In vielen Produkten aus dem Supermarkt steckt Palmöl. Dieser Rohstoff gilt als echter „Klima-Killer“, für dessen Gewinnung unsere Umwelt massiv geschädigt wird.

In diesem Kurs gehen wir deshalb auf Mission als „Palmöl-Detektive“. In welchen Produkten finden wir Palmöl, in welchen nicht? Welche Alternativen gibt es und was können wir vielleicht viel besser selbst herstellen? Zum Abschluss gehen wir am letzten Kurstag auf Entdeckungsreise durch den Ausstellungsbereich „Durch die Klimazonen unserer Erde“ im Klimahaus® Bremerhaven.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Verpflegung, Vorratsbehälter für Aufstriche und Kosmetik

**Naghmana Ahmed**

Mo-Mi	15.08.-17.08.22	09:00-13:00 Uhr
Donnerstag	18.08.22	09:00-17:00 Uhr
4 Termine	25 Ustd.	

Anmeldefrist: 08.08.22

VHS am Bahnhof, Bahnhofstr. 24, Raum 4

# DAS KOSTENLOSE PROJEKT FERIENHELDEN

DIE VHS WILDESHAUSEN BIETET IN DEN SOMMERFERIEN MIT DEM PROJEKT „FERIENHELDEN“ EIN KOSTENLOSES AUSSERSCHULISCHES BILDUNGSANGEBOT FÜR SCHÜLER/INNEN UNTERSCHIEDLICHER KLASSENSTUFEN AN.

DIE KURSE DES FERIENPROGRAMMS WERDEN ÜBER DAS VOM NIEDERSÄCHSISCHEN KULTUSMINISTERIUM INITIIERTE PROJEKT „LERNRÄUME“ GEFÖRDERT.



Niedersächsisches  
Kultusministerium

ANMELDUNGEN ERREICHEN DIE VHS TELEFONISCH (TEL. 04431/71622), PERSÖNLICH (BÜRO DER VHS, WITTEKINDSTRASSE 9), PER E-MAIL (INFO@VHS-WILDESHAUSEN.DE) ODER ÜBER DIE WEBSITE DER VHS (WWW.VHS-WILDESHAUSEN.DE). NÄHERE INFORMATIONEN ZU UNSEREN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE WWW.VHS-WILDESHAUSEN.DE/AGB.

BITTEN BEACHTEN SIE, DASS DAS BÜRO DER VHS VOM 25.07. - 05.08.22 GESCHLOSSEN IST. IN DIESER ZEIT SIND ANMELDUNGEN NUR ÜBER DIE WEBSITE MÖGLICH.

VOLKSHOCHSCHULE  
WILDESHAUSEN

